



Farémolo

- Pasaremos a xornada xuntas. A hora de chegada dependerá do volume de participantes, características do roteiro, climatoloxía, interpretación do patrimonio...
- Esquéctete do avituallamento, encargámonos nós del.
- Encargándonos tamén do transporte, dende os lugares de saída ata o comezo de andaina e de volta ao remate da actividade.
- Achegarémonos á interpretación en cada punto de interese no roteiro grazas ao teu comportamento e á túa aportación.
- Por suposto, facemos piña, camiñaremos en grupo.

Inscricións

Data límite: Ata 2 días antes de cada roteiro.

Prezos (Agás Fragas de Catasós)
Maiores: 6 € / Socias: 3€
Menores: 3€ / Socias: 1€

Lugares de inscrición

Carballo

Base de Protección Civil
Edif. Ambulatorio Vello, 2º andar
L-V de 09:30 a 13:30h

Espazo da Natureza de Oza
X-V de 17:00 a 20:00h

Museo de Bergantiños
Mé. 17:00 a 19:00h

A Laracha

Dep. de Cultura e Deportes do Concello
Prz. do Concello s/n, 2º
L-V de 9:30 a 13:30h

Lembra sempre

- Puntualidade.
- Sé ecolóxico, aproveita ao máximo a actividade. Aportando e escoitando.
- Melloraremos a convivencia grazas a ti. Sé comprensiva cos problemas das demais persoas e respecta as normas das voluntarias e voluntarios da organización e Protección Civil.
- Lembra levar un calzado axeitado (a poder ser con membrana impermeable), roupa axeitada, mochila, impermeable, navalla, gorra, protección solar. A túa cámara de fotos tamén é importante.
- Para unha mellor interpretación dos percorridos e polo coidado do entorno, nalgúns roteiros as prazas poden ser limitadas.
- As actividades poden sufrir modificacións.
- Deixar o entorno como o atopas. Evita deixar pegadas innecesarias. Non deixes papeis, non fagas ruidos. Respecta aos habitantes das aldeas (animais e persoas). Deixa as cancelas como as atopas.
- Nunca saias do camiño.

Información

asociacion@sendanova.org

www.sendanova.org

Facebook: [/sendanova](https://www.facebook.com/sendanova)

Teléfono: +34 611 037 617

7 OUTONO EN MARCHA

28 OUTUBRO
SENDA DAS CAPELAS

11 NOUEMBRO
TERRAS DO MARQUÉS

18 NOUEMBRO
PEGADAS DO WOLFRAMIO

25 NOUEMBRO
RUTA DAS FÉRVEDAS

2 DECEMBRO
FRAGAS DE CATASÓS



Asociación ambiental
Senda Nova
www.sendanova.org



28 OUTUBRO
SENDA DAS
CAPELAS

11 NOUEMBRO
TERRAS DO
MARQUÉS

18 NOUEMBRO
PEGADAS DO
WOLFRAMIO

25 NOUEMBRO
RUTA DAS
FÉRVEDAS

2 DECEMBRO
FRAGAS DE
CATASOS

A LARACHA

DISTANCIA APROXIMADA: 16 KM.
DIFICULTADE: MEDIA
Saídas:
Concello da Laracha 8:30h
Carballo Rúa Venezuela 8:15h

CARBALLO

DISTANCIA APROXIMADA: 14 KM.
DIFICULTADE: MEDIA
Saídas:
Concello da Laracha 8:00h
Carballo Rúa Venezuela 8:15h

CARBALLO - MALPICA DE BERGANTIÑOS

DISTANCIA APROXIMADA: 17 KM.
DIFICULTADE: MEDIA
Saídas:
Concello da Laracha 8:00h
Carballo Rúa Venezuela 8:15h

CARBALLO

DISTANCIA APROXIMADA: 15 KM.
DIFICULTADE: MEDIA
Saídas:
Concello da Laracha 8:00h
Carballo Rúa Venezuela 8:15h

COMARCA DO DEZA

DISTANCIA APROXIMADA: 8 KM.
DIFICULTADE: MEDIA-BAIXA
Saídas:
Concello da Laracha 8:00h
Carballo Rúa Venezuela 8:15h
Maiores: 15€ / Socias 8€
Menores: 8€ / Socias 5€